"TI PRESENTO IL CONSULTORIO"

Sensibilizzazione sugli aspetti legati alla sessualità e affettività in adolescenza

Educazione alla affettività e prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse

PRESENTAZIONE

La scuola costituisce una sede ideale e privilegiata per interventi informativi-educativi atti a fornire adeguati strumenti conoscitivi per la prevenzione di molte patologie.
Riteniamo quindi fondamentale la collaborazione tra il mondo sanitario e quello dell'educazione, per aiutare i ragazzi e le loro famiglie nell'apprendimento di un corretto stile di vita.
La sessualità è parte integrante dell'essere umano e della sua identità e abbraccia vari aspetti : fisici, cognitivi, relazionali ed emotivi. Bisogna aiutare i ragazzi a comprenderla e ad inserirla nel proprio progetto di vita per poter compiere scelte informate e consapevoli e per poter vivere le relazioni in modo armonioso e rispettoso. I ragazzi devono essere informati e sensibilizzati sul processo di crescita puberale e adolescenziale e sui cambiamenti fisici e relazionali propri di tale periodo, come pure sulla prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmesse considerando che sono attualmente in espansione e che decorrono spesso senza sintomi aumentando così la probabilità di contagio.

OBIETTIVI GENERALI

Il progetto prevede vari interventi svolti da un gruppo integrato, pluridisciplinare, di operatori dei Consultori del Distretto 15 della ASL Roma 1.
Lo scopo del Progetto è far conoscere il Consultorio Familiare agli adolescenti e preadolescenti, così da favorire accessibilità e fruizione dei servizi consultoriali, in particolare dello "spazio giovani", nel quale operatori sanitari esperti promuovono la salute tramite incontri di piccoli gruppi e/o individuali organizzati per sostenere il processo di crescita psico-fisica-relazionale e la capacità di autonomia, in un'ottica di collaborazione sinergica tra Scuola e Consultorio.
Gli incontri si svolgeranno nella scuola di appartenenza con lo scopo di promuovere la conoscenza degli aspetti sociali, relazionali, fisiologici, affettivi e sessuali della persona, per aiutare i ragazzi a stare meglio con sè stessi e con gli altri e prevenire possibili situazioni di disagio e di rischio.

OBIETTIVI PER I RAGAZZI

- **MIGLIORARE** la conoscenza dei fenomeni fisiologici relativi alla pubertà;
- **AUMENTARE** nei giovani la percezione del rischio di infezione e fornire adeguati strumenti conoscitivi;
- **PREVENIRE** la trasmissione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili (MST);
- **OFFRIRE** informazioni sull'accesso ai Servizi del territorio dedicati agli adolescenti.

ASL Roma 1
Borgo S. Spirito, 3
00193 Roma

t. +39.06 60101
www.aslroma1.it
p. iva 13664791004

UOC ACCOGLIENZA, TUTELA E PROMOZIONE DELLA SALUTE
CONSULTORIO FAMILIARE CLAUZETTO
t. +39.06. 60105331
email consultorio.labaro@aslroma1.it

PROGRAMMA OPERATIVO

- Un intervento di due ore con le classi riunite in aula magna;

OPERATORI COINVOLTI:

Assistenti sociali
Psicologhe
Infermiere
Ginecologa e Ostetrica

Su richiesta sarà possibile calendarizzare ulteriori incontri rivolti agli insegnanti e/o genitori, che possano configurarsi come confronto in un gruppo di pari e come strumento di riflessione e dialogo in merito ai cambiamenti psico-fisici e alle paure che accompagnano chi si interfaccia con ragazzi adolescenti e pre-adolescenti. L'obiettivo sarà quello di promuovere la capacità di dialogare serenamente con i ragazzi circa la sessualità e l'affettività ad essa correlata per favorire un rapporto di apertura e di fiducia.