**GENITORI IN PRIMA LINEA**

Corso di formazione online dedicato ai genitori della scuola primaria

Il percorso *"Genitori in prima linea"* è un'iniziativa formativa pensata per accompagnare le famiglie nella comprensione del mondo emotivo, relazionale e digitale dei bambini. Attraverso un approccio semplice, diretto e basato su esempi di vita reale, il corso aiuta i genitori a sviluppare competenze utili per sostenere i figli nella crescita, prevenendo situazioni di disagio e favorendo un clima familiare positivo.

Il programma è composto da **7 lezioni asincrone**, della durata di circa **20 minuti ciascuna**, fruibili in qualsiasi momento. Ogni modulo è condotto da psicologi, esperti dell'educazione, campioni dello sport e professionisti che portano testimonianze, strategie e strumenti concreti. Al termine del percorso è previsto un **breve test finale** di autovalutazione.

## Obiettivi del corso

- Guidare i genitori nel riconoscere i segnali di disagio emotivo e relazionale.
- Fornire strumenti per affrontare conflitti, difficoltà scolastiche o comportamentali.
- Rafforzare la consapevolezza dei rischi e delle opportunità del mondo digitale.
- Aiutare le famiglie a diventare la prima linea di prevenzione contro bullismo, cyberbullismo e pericoli online.
- Favorire un dialogo costruttivo tra genitori e figli attraverso attività condivise.

## Contenuti principali

- Dinamiche emotive dell'infanzia e gestione delle emozioni.
- Potere dell'ascolto attivo e della comunicazione efficace.
- Storie ed esempi concreti di situazioni familiari e scolastiche.
- Bullismo, cyberbullismo e modalità di prevenzione
- L'importanza del ruolo del genitore nell'era digitale.

**Il corso è accessibile gratuitamente tramite piattaforma dedicata.**